

LAGO DI COMO

ITALIA

UN MONDO UNICO AL MONDO

TREKKING



www.lakecomo.com



PROVINCIA DI COMO Settore Turismo

In futuro, il *turismo attivo* sarà la formula vincente per lo sviluppo turistico di qualsiasi territorio; il Lago di Como, da sempre meta di un turismo legato al lago e alla sua rilassante bellezza, intende rafforzare e ampliare la propria offerta, già interessante, in questo segmento di mercato ormai strategico.

Oggi giorno numerose sono le attività sportive praticabili sul nostro territorio, dai più classici sport nautici: vela, surf, canottaggio e kitesurf, al ciclismo e al più sofisticato golf, per non parlare delle passeggiate a cavallo, ma è il Trekking che da sempre ha esercitato un particolare fascino, permettendo di scoprire antichi sentieri, vecchi camminamenti e, nel contempo, di ammirare paesaggi unici per bellezza del nostro territorio.

Con questo intento si è realizzata la nuova edizione della guida **Lago di Como - Trekking**, proponendo una versione aggiornata dei testi e dei punti di appoggio dei tre più collaudati itinerari a piedi della nostra zona.

La **Via dei Monti Lariani**, che rimane lo storico percorso di trekking, di 125 km, e si snoda lungo i "monti" della sponda occidentale del Lago e da dove si godono panorami mozzafiato.

La **Dorsale Como Bellagio**, un bellissimo percorso di 2 giorni che attraversa in verticale il "Triangolo Lariano", cioè quel territorio compreso tra i due rami del Lago di Como.

Il **Sentiero delle 4 Valli**, forse il meno noto dei tre ma altrettanto affascinante, soprattutto per i luoghi sorprendentemente incontaminati che ci propongono queste bellissime vallate.

La pubblicazione della guida dei Trekking del Lago di Como ha l'intento di offrire al turista uno strumento utile per la scoperta di angoli paesaggistici della nostra zona altrimenti poco noti e una motivazione forte per prolungarne il soggiorno in questo angolo di paradiso che è il lago di Como.

Copertina: Alpe Erba (foto Federico Taroni)

NUMERI UTILI

Ufficio I.A.T. Como - 22100 Como - Piazza Cavour, 17 - tel. 031 269712 - www.lakecomo.it

Ufficio I.A.T. Menaggio - 22017 Menaggio (CO) - Piazza Garibaldi, 3 - tel. 0344 32924 - www.menaggio.com

Ufficio I.A.T. Bellagio - 22021 Bellagio (CO) - Piazza Mazzini - tel. 031 950204 - www.bellagiolakecomo.com

Comunità Montana Triangolo Lariano - 22035 Canzo (CO) - Via Vittorio Veneto, 16 - tel. 031 672000

Comunità Montana Valli del Lario e del Ceresio - 22015 Gravedona (CO) - Via Regina Levante, 2 - tel. 0344 85218

Comunità Montana Lario Intelvese - 22028 S. Fedele Intelvi (CO) - Via Roma, 9 - tel. 031 830741

Previsioni meteo 848837077 - www.centrometeolombardo.com

Soccorso Alpino - 112

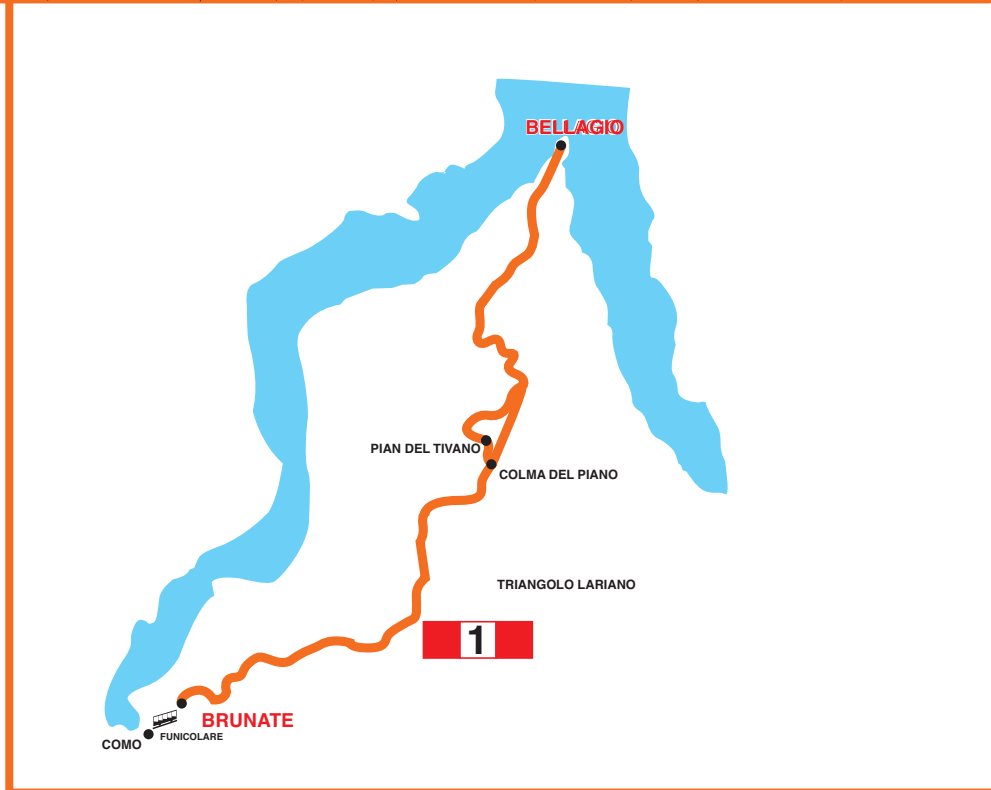
ASF Autolinee - 031 247111 - www.asfautolinee.it

Navigazione Lago di Como - 031 579211 - www.navigazione.laghi.it

Funicolare Como - Brunate - tel. 031 303608 - www.funicolarecomo.it

Altra documentazione consigliata: Annuario delle strutture ricettive ed elenco ristoranti della Provincia di Como; Orario della Navigazione Lago di Como; Orario degli Autobus.

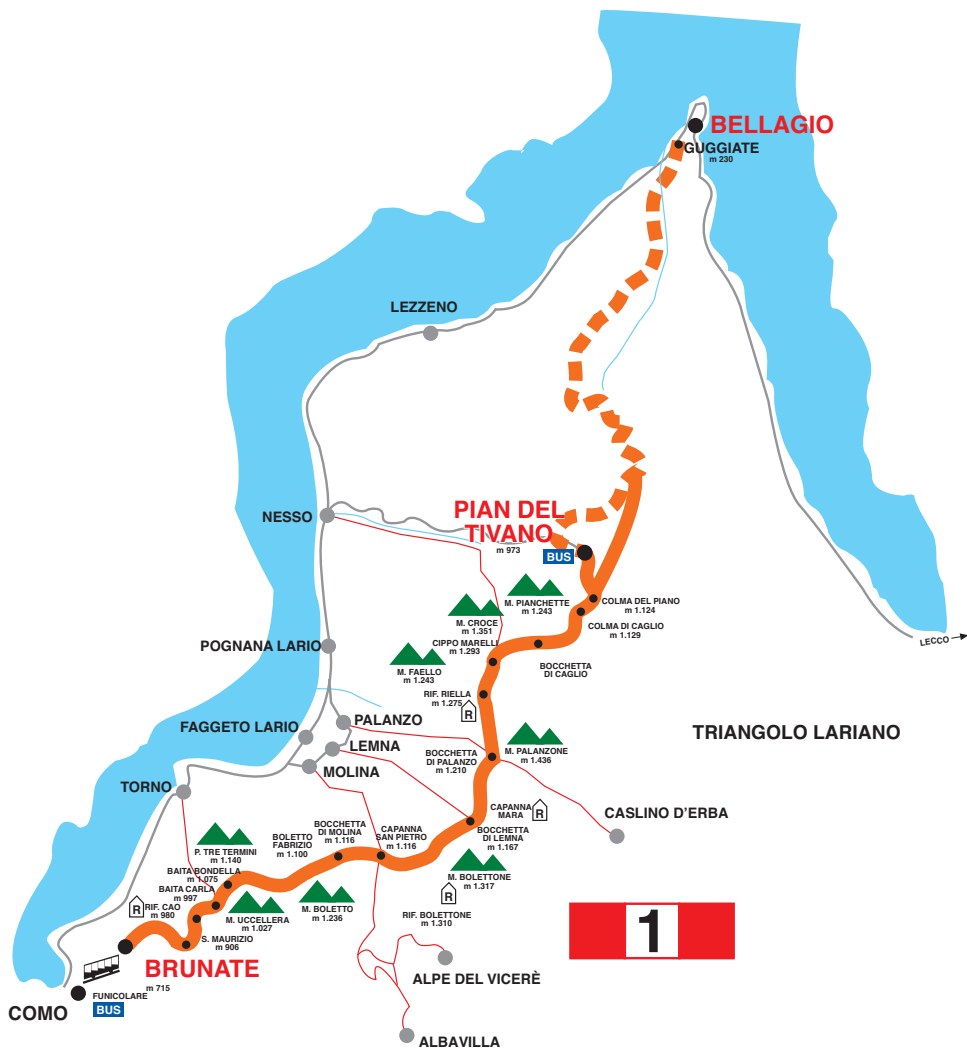
LA DORSALE DEL TRIANGOLO LARIANO



in due giorni da Como a Bellagio

Si tratta di un bellissimo percorso di 2 giorni che attraversa in verticale il cosiddetto "Triangolo Lariano", cioè il territorio compreso tra i due rami del Lago di Como e la fascia collinare meridionale tra Como e Lecco. Il punto di partenza del percorso è Brunate, raggiungibile da Como in funicolare; l'arrivo è a Bellagio. Il sentiero, lungo 30 km, si snoda ad un'altezza media di 1.200 metri, quasi sempre su carrarecce, strade agricole e forestali e comodi sentieri privi di difficoltà. L'interesse panoramico è eccezionale. Lungo il percorso sono numerosi i punti d'appoggio, dei quali troverete allegata una lista. Il tracciato è segnato con bandierine tricolori - rosse, bianche, rosse, - che portano il numero 1 in campo bianco; può essere percorso in entrambi i sensi o anche per tratti parziali come suggeriscono le varianti qui riportate.

Cartografia: Carta dei Sentieri scala 1:25.000 della Comunità Montana Triangolo Lariano oppure Kompass n. 91 Lago di Como – Lago di Lugano scala 1:50.000



PRIMA TAPPA: BRUNATE - PIAN DEL TIVANO

TEMPO: ore 6.00

DISLIVELLO: 582 m

BRUNATE (715 m) Da Como si raggiunge Brunate in 8 minuti con la funicolare che permette di godere di un'eccezionale vista sulla città di Como, le Alpi e la pianura della Brianza.

Dal piazzale della stazione è possibile, nei giorni festivi, prendere l'autobus fino al Piazzale C.A.O. oppure incamminarsi a sinistra verso la chiesa di S. Andrea.

A sinistra della chiesa, imboccare la Passeggiata Pedonale per **S. Maurizio**. Seguendo i segnavia, si risale tra ville e giardini, intersecando diverse volte la carrozzabile. Giunti al piazzale di **S. MAURIZIO (906 m - ore 0.30)**, si consiglia una piccola deviazione al Faro Voltiano, opera edificata nel 1927 per commemorare il fisico Alessandro Volta, nato a Como. Tornati sul percorso, si trascura la strada che porta alle vette e, sul lato sinistro del piazzale, si segue l'indicazione delle bandierine segnavia, imboccando una larga mulattiera in salita attraverso un bosco (ad ogni bivio tenere la destra) che sbocca a lato della piccola chiesa di S Rita, posta all'ingresso del Piazzale C.A.O. Superato il Piazzale, si prende la carrozzabile a sinistra che passa subito davanti al **rifugio C.A.O. (980 m)**. Si entra in un bosco per raggiungere la **Baita Carla (997 m)**.



Bolla Palanzone (foto Gino Siclari)

VARIANTE 1: BAITA CARLA - TORNO ORE 3.00 DA BRUNATE

300 metri dopo la Baita Carla si stacca a sinistra il sentiero numero 15, che in 1h30' permette di scendere a Torno passando dal Monte Piatto. Da Torno è possibile rientrare a Como in autobus (linea C30) o in battello.

Si prosegue sulla larga carrareccia, attraversando in quota le pendici del **Pizzo Tre Termini**, fino alla **BAITA BONDELLA (1.075 m)** da cui si gode di una magnifica vista sulla catena alpina, le Alpi Marittime e il laghetto di Montorfano. Si procede per il **RISTORO DEL BOLETTO FABRIZIO (1.180 m - ore 0.50; 1.20)** Poco oltre il ristorante, dopo un breve tratto in salita, si può scegliere tra la "Dorsale per Cresta" sulla destra e la "Dorsale" in discesa a sinistra. La "Dorsale per Cresta" sale alla vetta del **Boletto** (1.236 m) e riprende poi in ore 0.50 la "Dorsale" alla Bocchetta di Molina. La "Dorsale" passa invece dal versante nord delle Colme con stupenda vista del Lago di Como e le cime circostanti. Dopo un tratto in quota si scende alla sottostante **BOCCHETTA DI MOLINA (1.116 m - ore 0.40; 2.00)** nei pressi della ex capanna S. Pietro.

VARIANTE 2: BOCCHETTA DI MOLINA – ALPE DEL VICERÈ - ALBAVILLA ORE 3.30 DA BRUNATE

Il sentiero che scende a destra dopo la Ex Capanna San Pietro porta alla Baita Patrizi e da qui all'Alpe del Vicerè dove si trovano punti di ristoro e aree picnic con griglie per barbecue. Una strada asfaltata di 5 km oppure due sentieri scendono all'abitato di Albavilla, dove passa il bus C40 della linea COMO-ERBA-LECCO.

VARIANTE 3: BOCCHETTA DI MOLINA - MOLINA ore 3.30 DA BRUNATE

Dalla Bocchetta di Molina parte a sinistra il sentiero che scende al paese di Molina dove si trova la fermata dell'autobus linea C31 PALANZO-TORNO-COMO.

Continuando sul percorso della Dorsale, si giunge quasi subito a un bivio con segnaletica. Il sentiero di destra è la "Dorsale

per Cresta” che porta in ore 0.45 alla vetta del **Monte Bolettone** (1.310 m) per poi scendere alla **Bocchetta di Lemna** dove si riprende la Dorsale (tempo complessivo ore 1.10); quello di sinistra è il sentiero della “Dorsale” che attraversando un bellissimo bosco di faggi (“Sentée di Foo”), passa sotto il versante nord del **monte Bolettone** ed arriva alla **BOCCHETTA DI LEMNA (1.115 m - ore 1.10; 3.10)** al termine della cresta nord-est del Monte Bolettone.

(! Attenzione. Il Sentée di Foo è esposto a nord; in caso di precipitazioni nevose invernali le condizioni di scivolosità permangono fino a primavera inoltrata). Dalla bocchetta si può raggiungere in ore 0.15 la **Capanna Mara**.

VARIANTE 4: BOCCHETTA DI LEMNA - LEMNA ORE 5,00 DA BRUNATE

Dalla Bocchetta di Lemna la carrareccia che scende a sinistra porta in un'ora e trenta al paese di Lemna dove si trova la fermata dell'autobus linea C31 PALANZO-TORNO-COMO.

Dalla Bocchetta di Lemna si continua in direzione nord. Splendida la vista sulle valli di Caslino d'Erba e sui monti Resegone e il Palanzone. Poco oltre si può scegliere se percorrere la “Dorsale per Cresta” e in ore 0.25 salire al **Pizzo dell'Asino** (1.272 m) oppure passare lungo il boscoso versante orientale del **Pizzo**. Dopo aver passato due vallette, si giunge alla **BOCCHETTA DI PALANZO (1.210 m - ore 0.40; 3.50)**, situata tra la **Val di Cairo** ad ovest e la **Valle Piot** ad est, un vero incrocio di sentieri.

VARIANTE 5: BOCCHETTA DI PALANZO – PALANZO ORE 5.30 DA BRUNATE

*A sinistra una strada sterrata scende dalla Bocchetta di Palanzo a **Palanzo**, dove si trova la fermata dell'autobus linea C31 PALANZO-TORNO-COMO.*

VARIANTE 6: BOCCHETTA DI PALANZO.- CASLINO D'ERBA ORE 5.30 DA BRUNATE

*Il sentiero di destra scende a **Caslino d'Erba** (ore 1.30) dove si trova la stazione dei treni di Trenord linea ASSO-ERBA-MILANO.*

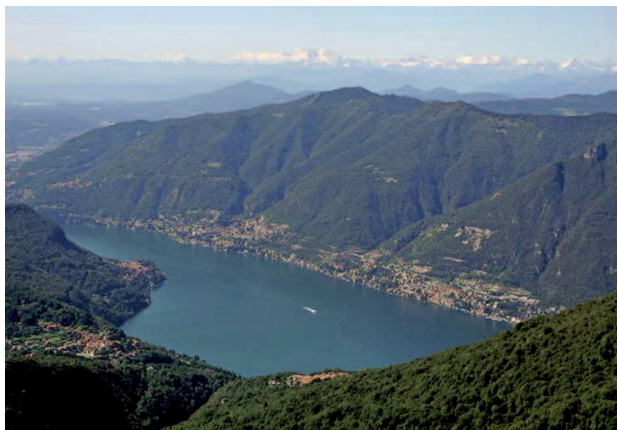
Al bivio dopo la Bocchetta di Palanzo si può scegliere di: a) percorrere la “Dorsale per Cresta” risalendo in ore 0.45 la vetta del **Monte Palanzone** (m 1.436), riconoscibile dalla cappella a forma di piramide, per poi scendere lungo la crestone dalla parte opposta raggiungendo la **Bocchetta di Caglio** (tempo complessivo ore 1.10) oppure b) proseguire sulla “Dorsale”, fiancheggiando il versante ovest del **monte Palanzone** per giungere al **RIFUGIO RIELLA (1.275 m - ore 0.10; 4.00)**. Da qui si ha una bellissima vista sul lago di Como, Faggeto Lario e le montagne circostanti. Cento metri oltre il rifugio c'è una fontana e poco oltre si trova una delle tante grotte del Palanzone, la **Caverna Guglielmo**. Subito dopo si arriva al **Cippo Marelli (1.293 m)** e alla **Bocchetta di Nesso**. Si passano gli estesi prati di **Preaola** e, rimanendo in quota, si aggira il **monte Palanzone**. La vista spazia sul Pian di Nesso e il gruppo di S. Primo. Seguono tratti pianeggianti alternati a brevi saliscendi che conducono alla **BOCCHETTA DI CAGLIO (1297 m - ore 0.20; 4.30)**. Qui si riprende in salita, ignorando il sentiero di destra che scende a **Caglio** (ore 1.30 - fermata dell'autobus C37 ASSO-SORMANO – solo corse feriali). Si fiancheggia il **monte Croce** (1.351 m) e si continua su una larga pista fino all'inizio della **Braga di Cavallo** (1.350 m), dove si nota un gruppo isolato di faggi. Girando a destra, si scende rapidamente al sottostante **monte Pianchetta** (1.243 m). Si continua la lunga ripida discesa sul costone, fino alla **COLMA DI CAGLIO (1.129 m - ore 0.30; 5.00)** dove, davanti al monte Falò (1.182 m), troviamo un bivio: il sentiero di destra porta a **Caglio** (ore 1.00), mentre la Dorsale prosegue a sinistra lungo la larga sterrata fino a raggiungere la **COLMA DEL PIANO o COLMA DI SORMANO (1.124 m - ore 0.20; 5.20)** - punto di ristoro. Alla colma, la storica capanna Stoppani è stata trasformata in piccolo osservatorio astronomico del Gruppo Astrofili Brianza (Tel. 031 684773).

N.B. A questo punto si può scegliere di interrompere il trekking e scendere al Pian del Tivano, (possibilità

di pernottamento e fermata dell'autobus per Nesso) oppure proseguire, senza scendere al Pian del Tivano, per immettersi nella seconda tappa all'altezza dell'Alpe Spessola.

Chi sceglie di proseguire deve raggiungere il RISTORANTE COLMA per prendere l'ampia carrareccia che si stacca a sinistra 50 metri sotto il ristorante (indicazioni Alpe Spessola – Bocchetta di Terrabiotta). Risalendo molto dolcemente fra i boschi, si supera la **Colma del Bosco** (1.233 m) e al bivio successivo si tiene a destra ignorando il sentiero per il Pian del Tivano, per raggiungere l'**ALPE SPESSOLA (1.237 m – ore 1,00)** dalla Colma).

Chi sceglie di interrompere il trekking, dalla Colma prosegue sulla carrozzabile a sinistra che porta al **PIAN DEL TIVANO (973 m - ore 0.40; 6.00)** - punti di ristoro - albergo - fermata dell'autobus c32 COMO-NESSO-PIAN DEL TIVANO – biglietti c/o Ristorante Ministro). Qui finisce la prima tappa.



Vista dal Palanzone (foto Gino Siclari)



Vista su Bellagio (foto Promobellagio)

PIAN DEL TIVANO (957 m) - fermata del bus - punti di ristoro - alberghi può essere raggiunto con l'autobus C32 Como-Nesso. È una vasta conca circondata dalle pendici del **monte S. Primo**, del **monte Cippei** e della **Braga di Cavallo**; verso occidente è sbarrato dal "Dosso", una morena deposta dal ghiacciaio Lariano. Il piano è famoso per la fioritura di narcisi, genziane e mughetti (flora protetta). Chi giunge al Pian del Tivano in autobus prosegue dalla fermata per circa 20 minuti sulla strada asfaltata. All'altezza del ristorante Binda s'imbocca la strada agricola che risale **la Val di Torno**.

Oltrepassata l'azienda agricola "La Conca d'Oro" si ar-

rive all'**Alpe del Ciuchetton**. Al bivio, dopo l'alpe, si prosegue sulla strada agricola verso l'**ALPETTO DI TORNO (1.131 m)** per poi raggiungere l'**ALPE GROSSA (1.150 m - ore 0.30)** recentemente restaurata. Davanti all'edificio si imbrocca la strada agricola sulla destra passando una valletta e dopo ca. 50 metri si risalgono i ripidi prati tagliando per un boschetto di faggi. Tenendosi sulla sinistra vicino alla staccionata, ci si porta in ripida salita sulla sovrastante carrareccia, in località **ALPE SPESSOLA (1.237 m - ore 0.40; 1.10)**. Da qui si continua, seguendo a sinistra la carrareccia in salita, con una stupenda vista delle Grigne, i Corni di Canzo e la Val di Torno. Dopo un paio di tornanti si oltrepassa una piccola "bolla" d'acqua (abbeveratoio per il pascolo, ricavato artificialmente) per poi arrivare all'**ALPE DI TERRA BIOTTA (1.536 m - ore 0.30; 1.40)**. Dopo ca. 100 metri si giunge al culmine di Terra Biotta. Da qui si ha una vista eccezionale sul promontorio di Bellagio e sulle montagne circostanti: è una delle più belle immagini del Triangolo Lariano! Adesso si può scegliere la "Dorsale per Cresta" e raggiungere in ca. 1 ora la vetta del **monte S. Primo (1.685 m)**, per poi scendere lungo un ripido sentiero fino al **Rifugio Martina (Alpe dei Picètt)** e da qui all'Alpe delle Ville (0.45), per riprendere lì la Dorsale. Oppure, chi segue la "Dorsale", prende a destra per il prato per arrivare alle tracce di un'altra piccola bolla. Si segue il sentiero che scende all'**ALPE DEL BORGO (1.180 m - ore 0.30; 2.20)**. L'alpe è attiva durante i mesi estivi per la produzione di latte e derivati. Dall'alpe si prosegue sulla strada agricola che scende alla località di **BORGIO S. PRIMO (1.107 m)** - ristoro - fermata dell'autobus (servizio solo durante i mesi estivi).

Dopo aver superato il ristorante "La Baita", si sbucca sulla carrozzabile dove si prende subito a sinistra. Dopo aver passato l'ex Colonia Bonomelli, si giunge all'Alpe delle Ville entrando in una pineta di abeti rossi. All'uscita della pineta, un po' prima del bivio per il Rifugio Martina, si lascia la carrozzabile e si gira a destra vicino ad una casetta. Si prosegue quindi lungo un sentiero in un bosco di faggi e aceri montani che arriva all'alpeggio di **PAUM (957 m - ore 0.45; 3.15)**. Si continua ora su una carrabile, sempre in discesa, con una bella vista sulle Grigne, e le località "Pra Filippo" e "Cernobbio", situate sull'altro versante della Valle del Perlo. Mantenendosi sempre sulla strada carrabile si passano i bivi per la Bocchetta di Lezzeno e la Bocchetta del Monte Nuvolone dove passa la Dorsale per Cresta per giungere finalmente a **ROVENZA (724 m - ore 0.40; 3.55)**. All'altezza della fontana si prende a sinistra, ignorando la carrozzabile che a destra conduce al **Piano Rancio** e a **Cernobbio**. Si cammina tra radure e prati per arrivare a un'isolata cappella dove si gira a destra. Si passa una valletta per poi giungere alla località di **BROGNO (582 m - ore 0.35; 4.30)**. Si sbucca su una carrozzabile che si segue a sinistra con vista sul sentiero che scende dal belvedere di Monte Nuvolone. Si costeggiano le recinzioni di alcune belle ville per poi imboccare la mulattiera a destra per **Bellagio** (cartello indicatore). Si giunge così a **BEGOLA (560 m - ore 0.10; 4.40)**, un ripiano erboso con due cascate. Proseguendo in ripida discesa, con lunghi tratti a gradini in "pietra serpentina", il sentiero attraversa un bosco di castagni ed arriva presto alla località di **MULINI DEL PERLO (362 m - ore 0.20; 5.00)**. Intersecando una carrozzabile, si scende poi a sinistra su una larga mulattiera. Dopo una decina di metri si arriva ad un bivio, dove si gira a destra. Stupenda la vista sui sottostanti prati di Ca-

gnanica. Passata la cascina e la pineta sulla sinistra, si sbocca nella "Via Sussana" che si segue in discesa a destra. Dopo 100 metri si imbecca il "Vicolo del Selvetto" a destra, che scende fino al ponticello sul Perlo e si giunge subito alla Piazza S.Andrea, nella località di

GUGGIATE (230 m - ore 0.30; 5.30) - punto di ristoro - fermata dell'autobus - una frazione che dista 2 km da Bellagio. Qui finisce la nostra passeggiata. Sulla statale troviamo la fermata dell'autobus per il ritorno a Como o per raggiungere la vicina Bellagio. A piedi fino all'imbarcadero di Bellagio sono circa 25 minuti.

PUNTI D'APPOGGIO SULLA DORSALE DEL TRIANGOLO LARIANO

Si raccomanda di prenotare anticipatamente, prima di iniziare la tappa! I giorni indicati di apertura non sono sempre attendibili.

COMO	vedi Guida all'Ospitalità del Lago di Como
CAPANNA C.A.O. 0.45h da Brunate	20 posti letto e servizio ristoro - aperto tutto l'anno. Durante l'inverno solo nei fine settimana oppure su prenotazione tel. 031.8365220
BAITA CARLA 1h da Brunate	15 posti letto - servizio ristoro - aperto tutto l'anno tel. 031.220186 - info@baitacarla.it
BAITA BONDELLA 1.15h da Brunate	14 posti letto - servizio ristoro - mercoledì chiuso. In inverno apre solo per gruppi su prenotazione tel. 031.220307 - www.baitabondella.it - baitabondella@gmail.com
BAITA BOLETTO FABRIZIO 1.20h da Brunate	solo servizio ristoro - aperto tutto l'anno - Chiuso venerdì tel. 031.220235
CAPANNA MARA 3.20h da Brunate	solo servizio ristoro - Aperto sabato e domenica a pranzo In agosto tutti i giorni eccetto lunedì tel. 335 6776768
RIFUGIO RIELLA 4.00h da Brunate	24 posti letto - servizio ristoro aperto merc. ven. sab. e dom. tutto l'anno. Luglio e agosto tutti i giorni tel. rifugio 031.378600 - tel. gestore 031 378051 - 328.9391022
BAITA RISTORO LA COLMA 5.20h da Brunate	solo servizio ristoro - chiuso giovedì tel. 031.667051 - 3343150611
LA CONCA D'ORO Pian del Tivano	5 appartamenti - aperto tutto l'anno tel. 031.677019 - laconcadorocarrozze@libero.it

AGRITURISMO BINDA

Pian del Tivano

servizio ristoro - chiuso mercoledì

tel. 031.677057 - 331 5410899

ALBERGO "DOSSO"

Pian del Tivano

24 posti letto - servizio ristoro

tel. 031.917942 - fax 031.917967 - bellieni1986@hotmail.it

CAMPEGGIO ALPE FUIN

B&B DA EMMA

Pian del Tivano

campeggio con 60 piazzole e 6 posti letto in bed and breakfast

aperto tutto l'anno

tel. 031.671691 - 347 6240474 - franco.sormani@tin.it - info@bbemma.it

RISTORANTE MINISTRO

Pian del Tivano

solo servizio ristoro - aperto tutto l'anno - chiuso venerdì eccetto luglio e agosto

tel. 031.667058

RISTORANTE POLDO

Pian del Tivano

solo servizio ristoro

tel. 031.677079 - ristorante.poldo@gmail.com

AGRITURISMO BARBABIANCA

Pian del Tivano

solo ristoro

Tel. 031.677082 - 335 5452523 - info@agriturismobarbabanca.it

RIFUGIO ALPETTO DI TORNO

0,20 min. da Pian del Tivano

30 posti letto - servizio ristoro - aperto tutto l'anno, periodo invernale su richiesta

tel. 349 0842203 - 347 9190505 - info@alpettoditorno.it

RISTORANTE LA BAITA

2.20h da Pian del Tivano

solo servizio ristoro - aperto tutto l'anno - chiuso martedì

tel. 031.667051

ALBERGO RISTORANTE GENZIANELLA

2.30h da Pian del Tivano

16 posti letto - servizio ristoro - aperto tutto l'anno - chiuso mercoledì (fuori stagione)

tel. 031.964734 - info@ristorantelagenzianella.com

RIFUGIO MARTINA

2.40h da Pian del Tivano

servizio ristoro - aperto da metà giugno a metà settembre tutti i giorni

il resto dell'anno sabato e domenica

tel. 031.964695

BELLAGIO

vedi Guida all'Ospitalità del Lago di Como

TREKKING

- LA VIA DEI MONTI LARIANI
- IL SENTIERO DELLE 4 VALLI
- LA DORSALE DEL TRIANGOLO LARIANO

